



Il Reame d'Inverno - Libreria Esoterica Specializzata

Libreria Esoterica Il Reame d'Inverno - Ass.ne Culturale

Radice di Enula (Inula helenium)

€2.50



La radice fresca, o rizoma, ha lo stesso odore della banana e un tempo era un ingrediente di vari piatti, sia crudi sia cotti. Una volta essiccata emana un gradevole aroma, che può ricordare l'incenso e la violetta, con note pungenti dovute al pur basso contenuto in canfora di elenio. Già in tempi molto antichi la radice ha trovato impiego nelle miscele per fumigazioni, in particolare quelle praticate in occasione delle feste di mezza estate. Era considerata simbolo dell'energia del sole, che si riteneva venisse liberata grazie alla combustione; per questo motivo le fumigazioni erano raccomandate anche nei periodi cupi invernali. Il suo profumo allevia stress e tensioni e aiuta in caso di melanconia e tristezza. L'enula è molto apprezzata anche dalla cultura indiana, che contempla le fumigazioni con l'*Inula racemosa*, una varietà locale, ad azione armonizzante, purificante e curativa.

[Informazioni Venditore](#)

Recensioni Clienti: Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.

Autenticati per poter scrivere una recensione.